



CUADERNO DE ORACIONES Y SACRAMENTOS

QUERIDAS FAMILIAS

Desde el equipo de catequistas de San Miguel os hacemos llegar este cuadernillo que hemos preparado para trabajar la misa y el sacramento de la confesión. Además, os hemos incluido una oración para cuando nos levantamos, otra para bendecir la mesa y otra para antes de irnos a dormir para acordarnos de Jesús a lo largo del día.

¿Cómo debemos vivir la Misa?

“Las Partes de La Misa”



1. RITOS INICIALES

SACERDOTE: En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.

TODOS: (Hacemos la señal de la cruz) y contestamos: Amén.

S: La gracia de nuestro Señor Jesucristo, el amor del Padre y la comunión del Espíritu Santo estén con todos vosotros.

TODOS: Y con tu espíritu

S: Hermanos: Para celebrar dignamente estos sagrados misterios, reconozcamos nuestros pecados.

TODOS: Yo confieso...

Yo confieso ante Dios Todopoderoso, y ante vosotros hermanos que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión.

Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.

Por eso ruego a Santa María siempre Virgen,

a los ángeles, a los santos y a vosotros hermanos,

que intercedáis por mí ante Dios, Nuestro Señor. Amén.

(EN LA MISA CON NIÑOS SE CANTA UNA CANCIÓN DE PERDÓN)

S: Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna

TODOS: Amén

SEÑOR TEN PIEDAD

CRISTO TEN PIEDAD

SEÑOR TEN PIEDAD

(EN LA MISA CON NIÑOS SE CANTA UNA CANCIÓN)

2. GLORIA

Gloria (oración)

Gloria a Dios en el cielo,
y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor.
Por tu inmensa gloria te alabamos,
te bendecimos, te adoramos,
te glorificamos, te damos gracias,
Señor Dios, Rey celestial,
Dios Padre todopoderoso Señor,
Hijo único, Jesucristo.
Señor Dios, Cordero de Dios, Hijo del Padre;
tú que quitas el pecado del mundo,
ten piedad de nosotros;
tú que quitas el pecado del mundo,
atiende nuestra súplica;
tú que estás sentado a la derecha del Padre,
ten piedad de nosotros;
porque sólo tú eres Santo,
sólo tú Señor, sólo tú Altísimo, Jesucristo,
con el Espíritu Santo en la gloria de Dios Padre.
Amén.

(EN LA MISA CON NIÑOS SE CANTA UNA CANCIÓN)

3. LITURGIA DE LA PALABRA

1ª LECTURA:

Quien ha leído dice: Palabra de Dios

TODOS: Te Alabamos Señor

SALMO

2ª LECTURA:

Quien ha leído dice: Palabra de Dios

TODOS: Te Alabamos Señor

EVANGELIO:

S: El Señor esté con vosotros.

TODOS: Y con tu espíritu

S: Lectura del santo Evangelio según San....

TODOS: Gloria a ti Señor

S: Palabra del Señor

TODOS: Gloria a ti Señor Jesús

CREDO: (oración)

Creo en Dios, Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra.

Creo en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor,

que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo.

Nació de Santa María Virgen,

padeció bajo el poder de Poncio Pilato,
fue crucificado, muerto y sepultado.
Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los
muertos,
subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre
Todopoderoso,
y desde allí va a venir a juzgar a vivos y muertos.
Creo en el Espíritu Santo,
la Santa Iglesia Católica,
la comunión de los santos,
el perdón de los pecados,
la resurrección de la carne
y la vida eterna. Amén

ORACIÓN DE LOS FIELES (peticiones):

A cada petición respondemos: **Te rogamos, óyenos** (o lo que el
Sacerdote nos diga que tenemos que contestar)

4. LITURGIA DE LA EUCARISTÍA

PRESENTACIÓN DE LAS OFRENDAS:

S: Bendito seas, Señor, Dios del universo, por este pan...

TODOS: Bendito seas por siempre Señor

S: Bendito seas, Señor, Dios del universo, por este vino...

TODOS: Bendito seas por siempre Señor

S: Orad, hermanos, para que este sacrificio...

TODOS: El Señor reciba de tus manos este sacrificio, para alabanza y gloria de su nombre, para nuestro bien y el de toda su santa Iglesia.

PLEGARIA EUCARISTICA:

S: El Señor esté con vosotros.

TODOS: Y con tu espíritu.

S: Levantemos el corazón.

TODOS: Lo tenemos levantado hacia el Señor.

S: Demos gracias al Señor, nuestro Dios.

TODOS: Es justo y necesario.

S: En verdad es justo y necesario, es nuestro deber y, salvación darte gracias siempre y en todo lugar, Señor, Padre santo, Dios todopoderoso y eterno, por Cristo, Señor nuestro.[...] Por eso, con los ángeles y arcángeles y con todos los coros celestiales, cantamos sin cesar el himno de tu gloria:

(CANTAMOS “EL SANTO”)

Santo, santo, santo es el Señor,

Dios del universo.

Llenos están el cielo y la tierra de tu gloria.

Hosanna en el cielo.

Bendito el que viene en el nombre del Señor.

Hosanna en el cielo.

5. CONSAGRACIÓN

S: PAN: TOMAD Y COMED TODOS DE ÉL PORQUE ESTO ES MI CUERPO, QUE SERÁ ENTREGADO POR VOSOTROS

S: CÁLIZ: TOMAD Y BEBED TODOS DE ÉL PORQUE ESTO ES EL CÁLIZ DE MI SANGRE, SANGRE DE LA ALIANZA NUEVA Y ETERNA QUE SERÁ DERRAMADA POR VOSOTROS Y POR MUCHOS PARA EL PERDÓN DE LOS PECADOS.

S: Éste es el sacramento de nuestra fe

TODOS: Anunciamos tu muerte, proclamamos tu resurrección.
¡Ven, Señor Jesús!

S: Por Cristo, con él y en él, a ti, Dios Padre omnipotente, en la unidad del Espíritu Santo, todo honor y toda gloria por los siglos de los siglos.

TODOS: Amén

6. RITO DE LA COMUNIÓN

S: Fieles a la recomendación del Salvador y siguiendo su divina enseñanza, nos atrevemos a decir:

TODOS: PADRENUESTRO (ORACIÓN)

Padre nuestro,
que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal.

(EN LA MISA CON NIÑOS CANTAMOS UNA CANCIÓN)

S: Líbranos de todos los males, Señor y concédenos la paz en nuestros días, para que ayudados por tu misericordia, vivamos siempre libres de pecado y protegidos de toda perturbación, mientras esperamos la gloriosa venida de nuestro Salvador Jesucristo.

TODOS: Tuyo es el reino, tuyo el poder y la gloria, por siempre Señor

7. LA PAZ

S: Señor Jesucristo, que dijiste a tus apóstoles: 'La paz os dejo, mi paz os doy', no tengas en cuenta nuestros pecados, sino la fe de tu Iglesia y, conforme a tu palabra, concédele la paz y la unidad. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

TODOS: Amén

S: La paz del Señor esté siempre con vosotros

TODOS: Y con tu espíritu

S: Daos fraternalmente la paz.

(EN LA MISA CON NIÑOS CANTAMOS UNA CANCIÓN)

8. LA COMUNIÓN

S: Este es el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo. Dichosos los invitados a la cena del Señor.

TODOS: Señor, no soy digno de que entres en mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanarme.

S: El Cuerpo de Cristo

TODOS: Amén

9. LA CONCLUSIÓN

S: El Señor esté con vosotros

TODOS: Y con tu espíritu

S: La bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo,
descienda sobre vosotros.

TODOS: Amén

S: Podéis ir en paz.

TODOS: Demos gracias a Dios

NOS PREPARAMOS PARA EL SACRAMENTO DE LA CONFESIÓN

EL EXAMEN DE CONCIENCIA ES REPASAR EN QUÉ COSAS HEMOS PODIDO PECAR, FALLANDO ASÍ A LA AMISTAD CON EL SEÑOR:

EL SEÑOR NOS DICE: "AMARÁS A TU DIOS CON TODO EL CORAZÓN".

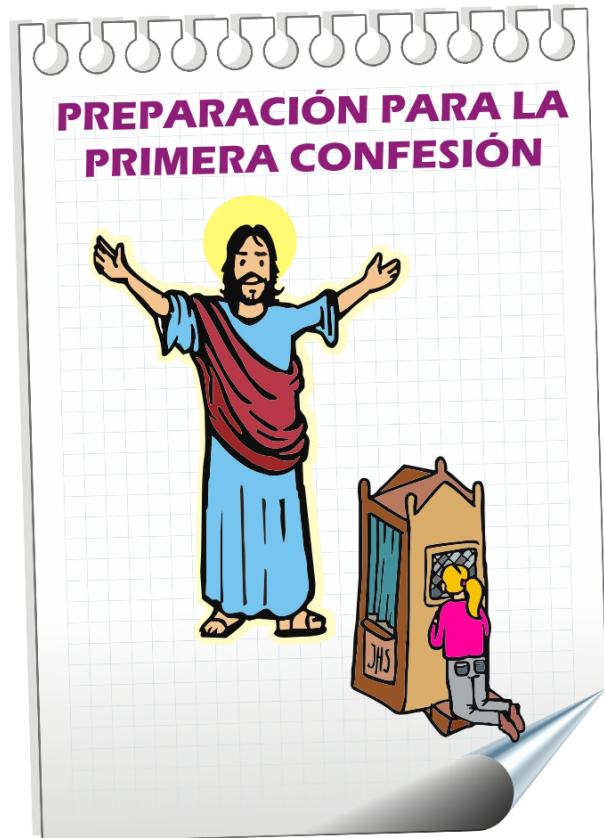
- ¿QUIERO YO A DIOS Y LE TENGO PRESENTE EN MI VIDA, COMO UN HIJO QUIERE A SUS PADRES?
- ¿HABLO CON MI PADRE DIOS DURANTE EL DÍA HACIENDO ALGUNA ORACIÓN?
- ¿VOY LOS DOMINGOS Y OTRAS FIESTAS A MISA PARA DAR GRACIAS A DIOS, Y HACER ORACIÓN CON OTROS CRISTIANOS?
- ¿O PREFIERO QUEDARME EN CASA O JUGANDO?

JESÚS NOS DICE: "AMAOS UNOS A OTROS COMO YO OS HE AMADO".

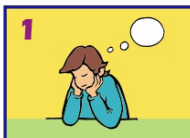
- ¿HE CAUSADO MAL A LOS DEMÁS Y LES HE HECHO SUFRIR?
- ¿ME PORTO BIEN CON MIS PADRES Y NO LES HAGO ENFADARSE CONMIGO?
- ¿LES OBEDEZCO?
- ¿RESPECTO A MIS PROFESORES O ME BURLO DE ELLOS?
- ¿COMPARTO MIS COSAS CON MIS HERMANOS Y CON MIS COMPAÑEROS?
- ¿O ME PELEO CON ELLOS?
- ¿SOY ENVIDIOSO Y ME GUSTA HACER RABIA A MIS COMPAÑEROS?
- ¿DESPRECIO A OTROS PORQUE SON MÁS POBRES QUE YO, O MENOS LISTOS, O MENOS FUERTES, O PORQUE SON DE OTRO PAÍS?
- ¿JUEGO CON TODOS, O TENGO MANÍA A ALGUNO DE MIS COMPAÑEROS?
- ¿HAGO PRIMERO LOS DEBERES DEL COLEGIO O PREFIERO VER LA TELE Y JUGAR CON LOS VIDEOJUEGOS?
- ¿HAGO LOS RECADOS QUE ME MANDAN MIS PADRES, O SÓLO QUIERO QUE ME SIRVAN A MÍ?
- ¿DIGO SIEMPRE LA VERDAD, O INTENTO ENGAÑAR A LOS DEMÁS?
- ¿HE MANCHADO MI BOCA CON PALABROTAS?
- ¿TENGO EN MI CORAZÓN PENSAMIENTOS QUE NO SON DEMASIADO BUENOS?
- ¿LE HE QUITADO ALGO A MIS COMPAÑEROS, O A MIS PADRES?
- - AL ESTAR YA PRÓXIMA LA PRIMERA COMUNIÓN, ¿PIENSO MÁS EN LOS REGALOS Y EN LA FIESTA QUE EN MI AMIGO JESÚS, AL QUE VOY A RECIBIR EN LA EUCHARISTÍA?

CUANDO HAYAS CONFESADO PUEDES A SOLAS DECIRLE AL SEÑOR ESTA ORACIÓN U OTRA PARECIDA:

"GRACIAS PADRE PORQUE SIEMPRE NOS PERDONAS, PORQUE SIEMPRE NOS INVITAS A LA MESA DE JESÚS. GRACIAS POR EL ESPÍRITU SANTO QUE RENEVA NUESTRO CORAZÓN".



5 PASOS PARA CONFESARSE BIEN:



1 EXAMEN DE CONCIENCIA:
PIENSA TODOS TUS PECADOS.



2 DOLOR DE LOS PECADOS:
ARREPIÉNTETE DE ELLOS.



3 PROPÓSITO DE ENMIENDA:
HAZ EL PROPÓSITO DE SER UN POCO MEJOR.



4 DECIR LOS PECADOS AL CONFESOR
ACÉRCATE AL SACERDOTE, SALUDA INVOCANDO A LA VIRGEN MARÍA DICIENDO "AVE MARÍA PURÍSIMA" (EL SACERDOTE CONTESTA: "SIN PECADO CONCEBIDA") Y DILE TUS PECADOS. RECUERDA: SÓLO EL SACERDOTE TE PUEDE PERDONAR LOS PECADOS EN NOMBRE DE DIOS, NUNCA SE CONFIESA UNO SOLO CON DIOS.



5 CUMPLIR LA PENITENCIA
HACER ALGUNA OBRA BUENA EN COMPENSACIÓN.

Comenzamos la confesión



Comenzamos la confesión diciendo: **Ave María purísima**. El sacerdote contesta: **Sin pecado concebida**. Después del saludo le decimos alguna frase del Evangelio.



Al comenzar la confesión nos acordamos de la Virgen María. Ella es la única que nunca cometió ni un solo pecado y por eso, para parecernos a ella, queremos confesarnos.



Después del saludo podemos decir alguna frase del Evangelio como, por ejemplo, "Señor tú lo sabes todo, tú sabes que te quiero".

ANTES DE CONFESAR, O AL COMIENZO DE LA MISA, UNO PUEDE REZAR CON ESTA ORACIÓN:

ACTO DE CONTRICIÓN o ARREPENTIMIENTO (oración del "Yo pecador")

**Yo confieso
ante Dios todopoderoso
y ante vosotros, hermanos,
que he pecado mucho
de pensamiento, palabra
y omisión:
por mi culpa, por mi culpa,
por mi gran culpa.
Por eso ruego a Santa María,
siempre Virgen,
a los Ángeles, a los Santos,
y a vosotros, hermanos,
que intercedáis por
mí ante Dios,
nuestro Señor.**



TOCAMOS NUESTRO PECHO
CON LA MANO TRES VECES
A LA VEZ QUE DECIMOS
"POR MI CULPA, POR MI CULPA,
POR MI GRAN CULPA..."

¿EN QUÉ MOMENTOS DEL DÍA PUEDO ACORDARME DE TI, JESÚS?

Por la mañana podemos dar gracias a Jesús por habernos levantado un día más y consagrar nuestro día a la Virgen maría, su madre.

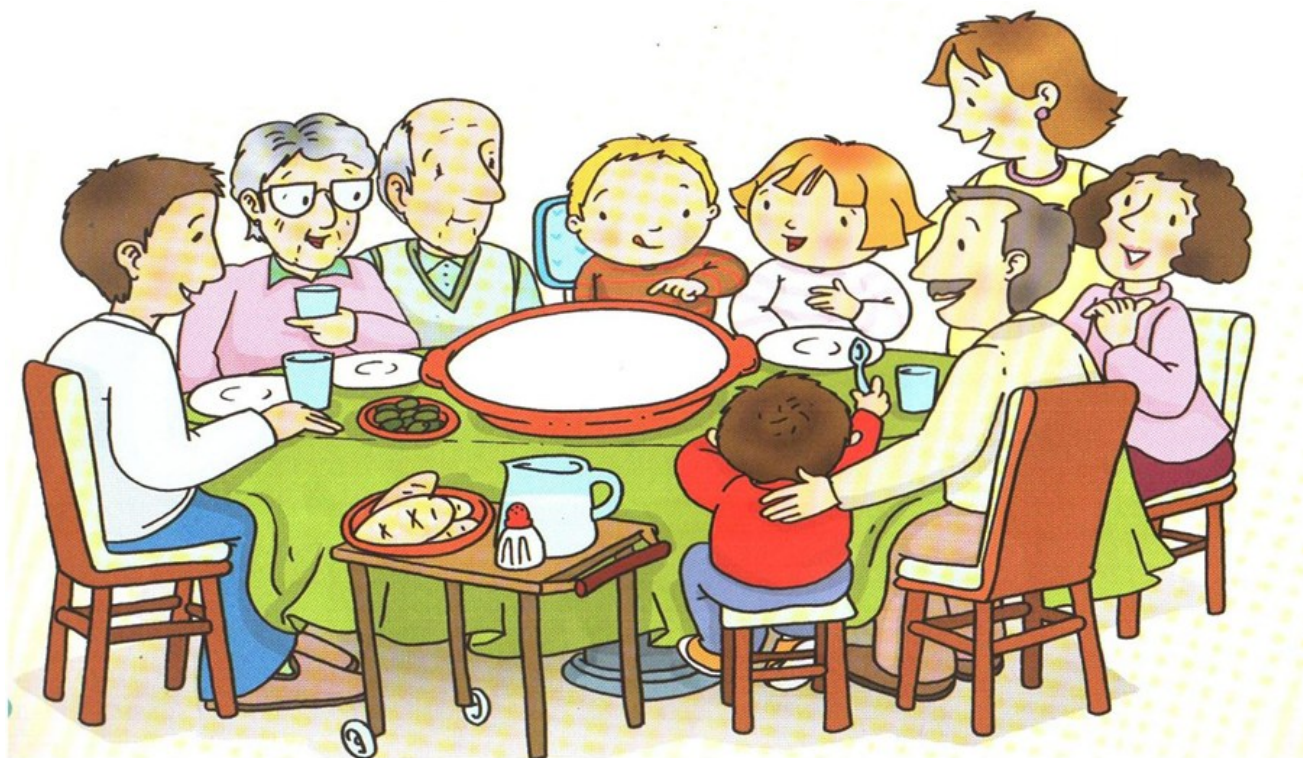


CONSAGRACION a Nuestra Señora de Schoenstatt

¡Oh, Señora mía, oh Madre mía!
Yo te ofrezco todo a Ti,
Y en prueba de mi filial afecto
Te consagro en este día:
Mis ojos, mis oídos,
Mi lengua, mi corazón;
En una palabra, todo mi ser.
Ya que soy todo tuyo,
Oh Madre de bondad, guárdame,
Defiéndeme y utilízame como
Instrumento y posesión tuya.

Amén.

A la hora de la comida es buen momento para dar gracias a Jesús por la suerte de tener comida en el plato cuando hay tanta gente que no tiene nada que llevarse a la boca.



Bendícenos Señor a nosotros y a estos alimentos que por tu bondad vamos a tomar. Amén

Que el Rey de la Gloria nos haga partícipes de la mesa celestial.

Amén

ORACIÓN PARA CUANDO NOS VAMOS A DORMIR,
PEDIMOS A NUESTRO ÁNGEL DE LA GUARDA QUE NO
NOS DEJE SOLOS.

Oración a tu Ángel de la Guarda

Ángel de mi guarda,
dulce compañía,
no me desampares,
ni de noche ni de día,
no me dejes solo, que me perdería,
hasta que me pongas, en paz y alegría,
con todos los santos, Jesús y María,
te doy el corazón y el alma mía
que son más tuyos que míos.
Amén.



Podemos aprovechar antes de irnos a dormir para pensar todas las cosas buenas que nos han pasado a lo largo del día y dar gracias a Jesús por todas ellas. Pensamos las cosas que no nos han salido bien durante el día y pedirle que nos ayude a mejorar y a que nos acerquemos un poco mas a Él cada día.